

Velkommen til Træningsafdelingen

**Tønder Sygehus / Skærbæk Sundhedshus
Toftlund Sundhedshus / Klosterparken**



SUND i Tønder



TØNDER
KOMMUNE

Din genoptræning vil foregå på

Træningsafdelingen
Tønder Sygehus
Carstensgade 6 – 10
6270 Tønder

Træningsafdelingen
Toftlund Sundhedshus
Danavej 15
6520 Toftlund

Træningsafdelingen
Sundhedshuset
Storegade 51
6780 Skærbæk

Træningsafdelingen
Klosterparken
Sølstedgårdvej 11a
Indgang fra Dravedvej 2
6240 Løgumkloster

Kontakt:

Fælles telefonnr.: **74 92 80 25**

Træningsafdelingens telefontid **man – tors kl 7.30-10.00 og
13-14 og fre kl 7.30-10**

Skal du akut melde afbud udenfor vores telefontid, send SMS
til **tlf. 29 10 59 68**

Når du kommer til genoptræning, bedes du tage plads i venteområdet. Personalet sørger for at hente dig, når det er din tur.

Personale:

I Træningsafdelingen er der ansat fysioterapeuter, ergoterapeuter.
Og i Tønder 2 sekretærer.

Det er vigtigt at personalet har kendskab til særlige forhold, der kan have indflydelse på træningen f. eks. medicin, sygdom eller andet.

Al personale på afdelingen har tavshedspligt.

Der vil blive ført journal over dit genoptræningsforløb.

Din træning:

Det er træningspersonalet, der afgør hvilken trænings-metode, der giver dig størst udbytte af genoptræningen. For at opnå det bedst mulige resultat af genoptræningsforløbet, er det vigtigt, at du selv deltager aktivt i træningen og selvtræner efter terapeutens anvisninger.

Transport:

Du skal selv sørge for transport til og fra genoptræning. Dog kan der i visse tilfælde bevilliges transport med taxa eller gives kørselsgodtgørelse efter gældende regler.

Ved yderligere spørgsmål kontakt afdelingen.

Påklædning:

Praktisk tøj og rene fastsiddende sko anbefales. Der er bad og omklædningsfaciliteter i afdelingen, der kan benyttes.

Hvis du bliver forhindret

Det er vigtigt, at du kontakter os, hvis du bliver forhindret i at møde til den aftalte tid.

Udebliver du uden at give besked, vil trænings-/ behandlingsforløbet blive afsluttet.

Når du afslutter genoptræningen

Træningspersonalet giver dig en vejledning om, hvordan du bedst vedligeholder det resultat, du har opnået ved genoptræningen. Hvis det er relevant, sendes en status til din egen læge og til sygehuset.

Tobak og alkohol

Træningsafdelingen er røgfrit område både ude og inde.

Du må ikke være påvirket af alkohol eller andre rusmidler i forbindelse med træningen, da selv meget små mængder øger risikoen for, at der kan ske skader under genoptræningen.



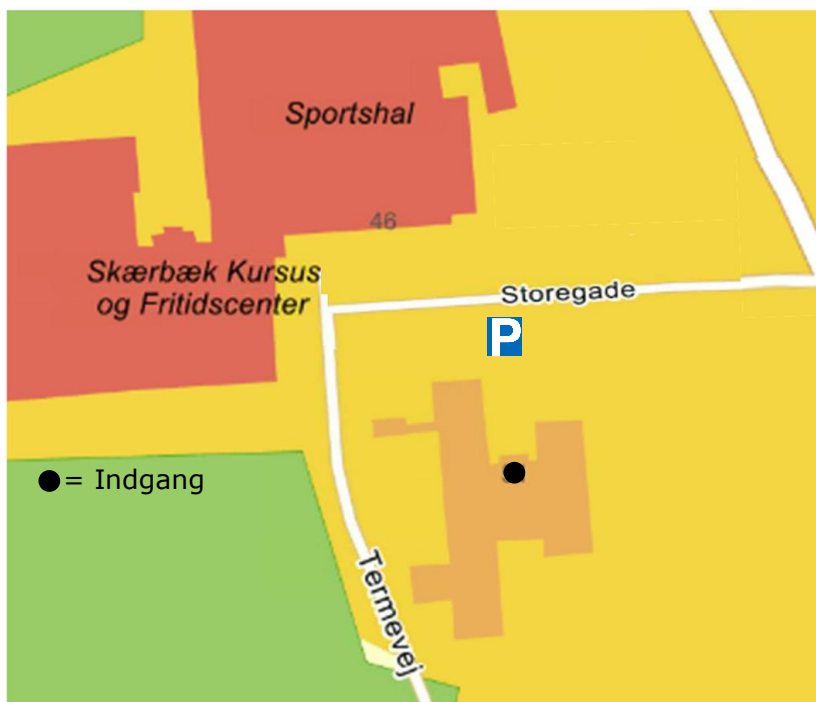
Undgå venligst forstyrrelser fra mobiltelefoner.

Beliggenhed.

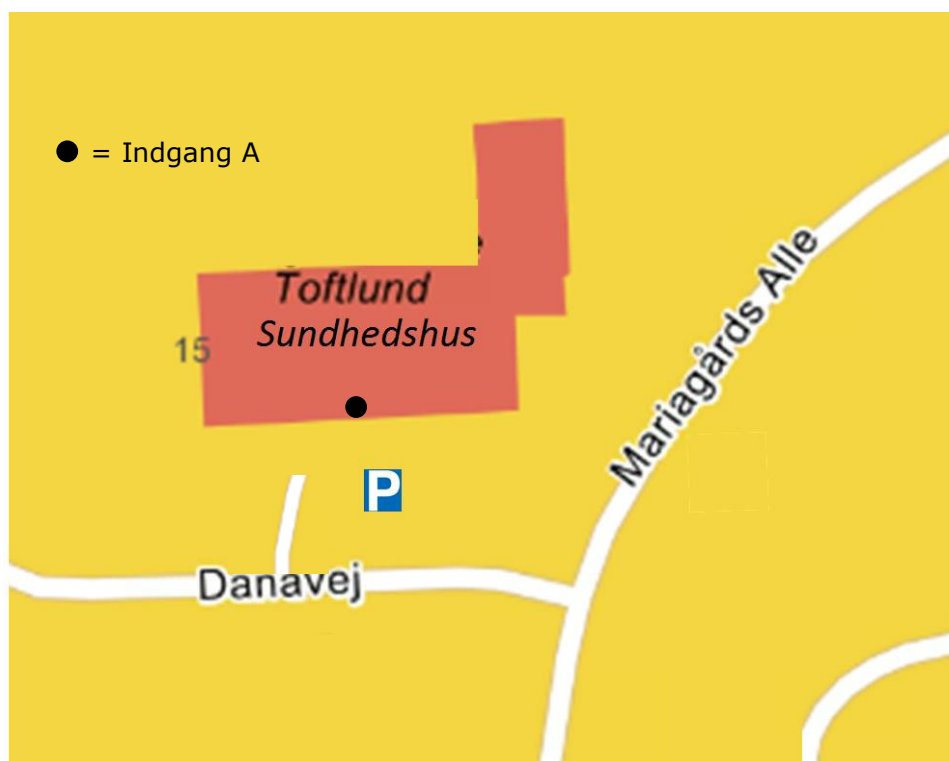
Tønder
Carstensgade 6-10



Skærbæk
Storegade 51



Toftlund
Danavej 15



Klosterparken
Sølstedgårdvej 11a
Indkørsel fra Dravedvej 2

